

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

FEVEREIRO /2023

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
6	7	8	9	10
Macarrão com carne moída e legumes	Arroz, batata, carne em molho, legumes	Bolo de fubá e chá + fruta	Polenta com carne moída em molho e salada	Canjica e fruta
13	14	15	16	17
Polenta com frango em molho	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Quirera (canjiquinha) frango em molho, salada e fruta	DIA DA FRUTA	Mingau de chocolate + fruta
20	21	22	23	24
feriado	feriado	feriado	Risoto com legumes	Bolo com suco e fruta
27	28	1	2	3
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de legumes macarrão e frango	Arroz, feijão, carne em molho e salada ou legumes	Torta de arroz com carne moída e legumes	Pão com carne moída e chá

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184