

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral**

**TRIMESTRAL fevereiro a abril /2023**

	<u><i>Café da Manhã 7:30</i></u>	<u><i>Lanche da Manhã 9:30</i></u>	<u><i>Almoco 11:30</i></u>	<u><i>Lanche da Tarde 14:30</i></u>
<i>Segunda-feira</i>	Pão + Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Pão com carne moída+ chá
<i>Terça-feira</i>	Pão, doce de fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Biscoito caseiro + chá
<i>Quarta-feira</i>	Bolacha, leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Sopa macarrão, frango e legumes
<i>Quinta-feira</i>	Bolo, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada + suco de fruta
<i>Sexta-feira</i>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples + suco de fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
		55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**