

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral

Setembro a dezembro /2023

Lanche da Tarde 14:30h

Lanche da

Manhã

Café da Manhã 7:30h

Almoço 11:30h

Segunda-feira	Pão + Margarina, Café com leite.	Macarrão com frango e legumes	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha	
Terça-feira	Pão, doce de fruta, Chá.	Polenta com carne moída	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Pipoca salgada	
Quarta-feira	Bolacha, leite.	Quireira com carne (frango ou porco)	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha	
Quinta-feira	Bolo, Chá.	Risoto de frango e legumes	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada	
Sexta-feira	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Bolo simples com chá	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1150 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
			55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%
Daniel M. Enokida – CRN8 4184					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
JANTAR	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 405 kcal	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		66 g	11 g	11 g	11 g
		65 %	11 %	24 %	
Daniel M. Enokida – CRN8 4184					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha)
ALMOÇO 11:00H	Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), legumes e salada	Polenta (quiereira) com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada	Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
JANTAR 15:30H	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 405 kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66 g 65 %	11 g 11 %	11 g 24 %
Daniel M. Enokida – CRN8 4184					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

NOVEMBRO /2023

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
30	31	1	2	3
			Feriado	Recesso
6	7	8	9	10
Macarrão com carne moída e legumes	Risoto de frango com legumes	Polenta com frango em molho	Quirera com frango e legumes	Cuca com geleia, chá e fruta
13	14	15	16	17
Arroz, carne moída e legumes	Polenta com carne moída e legumes	Feriado	Virado de feijão com salada	logurte com bolacha
20	21	22	23	24
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de legumes macarrão e frango	Quirera (canjiquinha) com porco em molho, salada	Arroz, feijão, carne bovina e saladas	Pão com carne moída e chá
27	28	29	30	1
Arroz, feijão, carne bovina e saladas	Sopa de legumes macarrão e frango	Polenta com carne moída e legumes	Virado de feijão com legumes e chá	Macarronada caseira com molho de frango e fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

