

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

JUNHO /2021

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	1	2	3	4
Quirera com carne de gado e legumes	Arroz, feijão, carne e salada	Macarrão com frango ao molho e salada, fruta	Feriado	Recesso
7	8	9	10	11
Risoto com salada ou legumes	Polenta com carne moída, legumes e fruta	Sopa de legumes macarrão e frango	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Arroz, carne em molho com legumes e fruta
14	15	16	17	18
Polenta com frango e legumes	Sopa de legumes macarrão e frango	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Arroz, feijão, frango, salada e fruta	Chá, pão com manteiga e queijo, fruta
21	22	23	24	25
Arroz doce	Macarrão com frango ao molho e salada, fruta	Sopa de feijão, legumes e frango, fruta	Mandioca, carne moída ao molho e legumes, fruta	Vitamina de abacate
28	29	30	1	2
Polenta com frango e legumes	Quirera com carne de gado e legumes, fruta	Virado de feijão, fruta	Sopa de legumes macarrão e frango	Risoto salada de repolho, fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184