

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - Pré-Escola, ZONA urbana, PERÍODO parcial MATUTINO**

**AGOSTO, SETEMBRO E OUTUBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30H</b>	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura	Leite com pão com manteiga e queijo
<b>ALMOÇO 10:30H</b>	Arroz, feijão, ovos cozidos, salada de folhas e fruta	Polenta com, frango ao molho com milho e cenoura, e fruta	Arroz, feijão, salada de folhas e fruta	Sopa de legumes macarrão e frango	Risoto e salada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - Pré-Escola, ZONA urbana, PERÍODO parcial VESPERTINO**

**AGOSTO, SETEMBRO E OUTUBRO /2021**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA TARDE 13:30H</b>	Chá, pão com manteiga	Chá com bolo de fubá	Chá, pão com manteiga	Chá com bolo de cenoura	Chá, pão com manteiga
<b>JANTAR 16:00H</b>	Virado de feijão	Sopa de legumes macarrão e frango	Sopa de feijão com legumes e carne bovina	Sopa de legumes macarrão e frango	Risoto e salada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**