

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral**

**2º. SEMESTRE/2023**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
<b>LANCHE DA TARDE</b>	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo ( leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  405 kcal	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	
		66 g	11 g	11 g	11 g
		65 %	11 %	24 %	
<b>Daniel M. Enokida – CRN8 4184</b>					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral**

**2º. SEMESTRE/2023**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8:00H</b>	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha)
<b>ALMOÇO 11:00H</b>	Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), frango ao molho e legumes e salada	Polenta (quiereira) com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada	Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
<b>LANCHE DA TARDE 13:30H</b>	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
<b>JANTAR 15:30H</b>	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		405 kcal	66 g 65 %	11 g 11 %	11 g 24 %

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral**

**Setembro a dezembro /2023**

	<u>Café da Manhã 7:30h</u>	<u>Lanche da Manhã 9:30h</u>	<u>Almoço 11:30h</u>	<u>Lanche da Tarde 14:30h</u>
<i>Segunda-feira</i>	Pão + Margarina, Café com leite.	Macarrão com frango e legumes	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha
<i>Terça-feira</i>	Pão, doce de fruta, Chá.	Polenta com carne moída	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Pipoca salgada
<i>Quarta-feira</i>	Bolacha, leite.	Quireira com carne (frango ou porco)	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha
<i>Quinta-feira</i>	Bolo, Chá.	Risoto de frango e legumes	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada
<i>Sexta-feira</i>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Bolo simples com chá	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b> 1150 kcal	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
		55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%
<b>Daniel M. Enokida – CRN8 4184</b>				

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO** – Ensino Infantil e Fundamental, **ZONA urbana/rural**, **PERÍODO parcial**

**OUTUBRO /2023**

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
2	3	4	5	6	
Macarronada com frango e legumes	Risoto de frango com salada	Vaca atolada e salada	Polenta com carne em molho e salada	Macarrão com carne moída e legumes e fruta	
9	10	11	12	13	
Arroz com frango em molho e legumes	Macarrão com frango e legumes	Quireira (canjiquinha) com porco, salada e fruta	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>	
16	17	18	19	20	
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de macarrão e legumes e frango	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Farofa de ovos e chá	Pão com queijo, chá e fruta	
23	24	25	26	27	
Arroz, carne moída e legumes	Polenta com carne em molho e salada	Virado de feijão e chá	Bolo simples e chá	Cuca, geleia, chá e fruta	
30	31	1	2	3	
Chá com bolacha	Quireira (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Macarrão caseiro com frango e salada	Arroz com ovos mexidos e legumes	Canjica	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		329 kcal	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			50 g	12 g	10,6 g
			56 %	15 %	29%
<b>Daniel M. Enokida – CRN8 4184</b>					