

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral

TRIMESTRAL MAIO A JULHO /2024

	<u><i>Café da Manhã 7:30h</i></u>	<u><i>Lanche da Manhã 9:30h</i></u>	<u><i>Almoco 11:30h</i></u>	<u><i>Lanche da Tarde 14:30h</i></u>
<i>Segunda-feira</i>	Pão + Margarina, Café com leite.	Macarrão com frango e legumes	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha
<i>Terça-feira</i>	Pão, doce de fruta, Chá.	Polenta com carne moída	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Pipoca salgada
<i>Quarta-feira</i>	Bolacha, leite.	Quirera com carne (frango ou porco)	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha
<i>Quinta-feira</i>	Bolo, Chá.	Risoto de frango e legumes	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada
<i>Sexta-feira</i>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Bolo simples com chá	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
		55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

JULHO /2024

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	2	3	4	5
Sopa macarrão, frango e legumes	Polenta com carne em molho e salada	Macarrão com frango e legumes	Arroz com carne moída e salada	iogurte com bolacha e fruta
8	9	10	11	12
Macarrão carne moída e legumes ou salada	Canja de galinha	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
15	16	17	18	19
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
22	23	24	25	26
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
29	30	31	1	2
Risoto com salada	Sopa de feijão macarrão e legumes	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Pão com carne moída e chá	Canjica de leite

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

ECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES
Ensino Fundamental, ZONA urbana, PERÍODO integral

JULHO /2024

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

<i>Segunda-feira</i>	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha
<i>Terça-feira</i>	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Pipoca salgada
<i>Quarta-feira</i>	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha
<i>Quinta-feira</i>	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada
<i>Sexta-feira</i>	Macarrão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes				
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)				
JANTAR	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)			
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET			
		405 kcal		66 g		11 g		11 g	
				65 %		11 %		24 %	

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha)
ALMOÇO 11:00H	Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), legumes e salada	Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada	Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
JANTAR 15:30H	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	*Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

* 1 vez por mês poderá haver trocas por canjica, sagu, mingau de leite ou torta de bolacha doce.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

JULHO /2024

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	2	3	4	5
Sopa macarrão, frango e legumes	Polenta com carne em molho e salada	Macarrão com frango e legumes	Arroz com carne moída e salada	iogurte com bolacha e fruta
8	9	10	11	12
Macarrão carne moída e legumes ou salada	Canja de galinha e legumes	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
15	16	17	18	19
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
22	23	24	25	26
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
29	30	31	1	2
Risoto e salada	Sopa de feijão macarrão e legumes	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Pão com carne moída e chá	Canjica de leite

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

