

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

DEZEMBRO /2022

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
5	6	7	8	9
Polenta com carne moída e legumes	Risoto de frango com legumes ou salada	DIA DA FRUTA	Quirera com carne de porco e salada	Sagu e bolacha
12	13	14	15	16
Lanche livre	Lanche livre	Lanche livre	Lanche livre	Lanche livre
19	20	21	22	23
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
26	27	28	29	30
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184