

Município de Catanduvas

CNPJ: 76.208.842/0001-03



CARDÁPIO ESCOLAS FUNDAMENTAIS – DEZEMBRO, 2020

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	1	2	3	4
	Sopa de legumes	Polenta com frango e salada ou legumes	Macarrão com carne moída e legumes ou salada	Chá ou suco com bolachas e fruta
7	8	9	10	11
Quirerinha com frango e legumes	Sopa de legumes com frango	Risoto de frango com legumes	Polenta com carne moída	Macarrão com frango em molho
14	15	16	17	18
Macarrão com carne e legumes	Polenta com carne moída e legumes ou salada	Farofa com legumes e carne moída + chá	Risoto de frango com legumes	Arroz, feijão, carne, salada, fruta

*A alimentação Escolar será adaptada e convertida em Kits merenda a serem destinados aos alunos conforme leis e resoluções COVID-19.

Média dos Nutrientes das Refeições/Lanches

	Kcal	Carboidratos	Proteínas	Gorduras
1 porção (~200 g)	300	42,5	10	10

Daniel M. Enokida

Nutricionista RT – CRN8: 4184

Município de Catanduvás

CNPJ: 76.208.842/0001-03



CARDÁPIO ESCOLAS FUNDAMENTAIS – NOVEMBRO, 2020

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	3	4	5	6
	Sopa de legumes	Polenta com frango e salada ou legumes	Macarrão com carne moída e legumes ou salada	Chá ou suco com bolachas e fruta
9	10	11	12	13
Quirerinha com frango e legumes	Sopa de legumes com frango	Risoto de frango com legumes	Polenta com carne moída	Macarrão com frango em molho
16	17	18	19	20
Sopa de legumes com frango	Polenta com carne moída e legumes ou salada	Farofa com legumes e carne moída + chá	Macarronada com legumes ou salada	Arroz, feijão, carne, salada, fruta
23	24	25	26	27
Polenta com frango	Quirera (canjiquinha) com frango e legumes	Macarrão com frango em molho	Mandioca/ batata com carne ao molho e legumes ou salada	Risoto de frango com salada e fruta
30				
Macarronada com legumes ou salada				

*A alimentação Escolar será adaptada e convertida em Kits merenda a serem destinados aos alunos conforme leis e resoluções COVID-19.

Média dos Nutrientes das Refeições/Lanches

	Kcal	Carboidratos	Proteínas	Gorduras
1 porção (~200 g)	300	42,5	10	10

Daniel M. Enokida
Nutricionista RT – CRN8: 4184