

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - Pré-Escola, ZONA urbana, PERÍODO parcial MATUTINO

NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo de cacau
ALMOÇO 10:30H	Arroz, feijão, ovos cozidos, salada de folhas e fruta	Polenta com, frango ao molho com milho e cenoura	Arroz, feijão, carne salada e fruta	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Arroz, feijão, frango, salada e fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - Pré-Escola, ZONA urbana, PERÍODO parcial VESPERTINO

NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA TARDE 13:30H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo de cacau
JANTAR 16:00H	Sopa de feijão	Sopa de legumes macarrão e frango e fruta	Quirerinha com carne (variar gado, frango e porco) legumes e fruta	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Polenta, frango com legumes e fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184