

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO parcial

NOVEMBRO /2021

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	2	3	4	5
RECESSO	FERIADO	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Polenta com frango em molho e salada e fruta	Chá, cuca com geleia e fruta
8	9	10	11	12
Sopa de macarrão legumes e frango	Risoto de frango com salada	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Quirera com carne de porco e fruta	logurte, biscoito e fruta
15	16	17	18	19
FERIADO	Sopa de feijão macarrão e legumes	Virado de feijão e chá, e fruta	Arroz, feijão, frango, salada e fruta	Chá, pão com queijo e fruta
22	23	24	25	26
Sopa de feijão macarrão e carne bovina	Macarrão com frango ao molho e salada	Queira com carne de porco, salada e fruta	Mandioca, carne moída ao molho e legumes, fruta	logurte, biscoito e fruta
29	30	1	2	3
Arroz com carne em molho e legumes	Polenta com frango em molho e salada e fruta	Farofa de ovos com chá	Macarrão com frango, salada e fruta	Polenta com frango em molho e salada e fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184