

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

NOVEMBRO /2022

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
31	1	2	3	4
Macarrão carne em molho, legumes	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Feriado	Polenta com carne moída em molho e salada	Chá com bolacha e fruta
7	8	9	10	11
Quirera com frango e legumes	Macarrão com carne moída e legumes	Polenta com frango em molho e legumes	Farofa de ovos com couve e chá	Pão com carne moída e chá
14	15	16	17	18
Recesso	Feriado	Polenta com carne moída e legumes	Torta salgada e suco	Cuca com geleia, chá e fruta
21	22	23	24	25
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de legumes macarrão e frango	Quirera (canjiquinha) com porco em molho, salada	Sopa de feijão macarrão e legumes	Arroz doce
28	29	30		
Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes macarrão e frango	Polenta com carne moída e legumes	Virado de feijão com legumes e chá	Pão com geleia, queijo e suco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184