

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - berçário, ZONA urbana, PERÍODO integral**

**FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL /2022**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>	
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8:00H</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>ALMOÇO 11:00H</b>	Arroz, caldo de feijão, ovos cozidos, legumes	Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne desfiada e legumes	Macarrão com frango ao molho e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne desfiada e legumes	
<b>LANCHE DA TARDE 13:30H</b>	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	
<b>JANTAR 15:30H</b>	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de legumes arroz e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		
		<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>		
		405 kcal		66 g	11 g	11 g
				65 %	11 %	24 %

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral**

**FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL /2022**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8:00H</b>	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo de cacau
<b>ALMOÇO 11:00H</b>	Arroz, feijão, ovos cozidos, legumes	Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes	Arroz feijão, carne e legumes	Macarrão com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, carne e legumes
<b>LANCHE DA TARDE 13:30H</b>	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
<b>JANTAR 15:30H</b>	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha caseira	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**

**Será servido 1 vez ao mês no lanche da tarde 1 destas opções**

<b>LANCHE</b>	logurte com biscoito	Canjica	Sagu com creme	Mingau de chocolate
---------------	----------------------	---------	----------------	---------------------