

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

MARÇO /2022

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
7	8	9	10	11
Macarrão com carne moída e legumes	Arroz, batata, carne em molho, legumes	Quirera (canjiquinha) com frango, salada e fruta	Torta salgada e chá	Sopa de legumes frango e macarrão
14	15	16	17	18
Macarrão com carne moída e legumes	Risoto de frango com salada	Polenta com frango em molho e salada e fruta	Risoto de ovo	Canjica
21	22	23	24	25
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Arroz, feijão, frango, salada	Farofa de ovos e chá
28	29	30	31	1
Risoto de frango com salada	Macarrão com frango ao molho e salada	Virado de feijão e chá	Vitamina de frutas e bolacha	Pão, queijo chá e fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184