

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO** – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

**ABRIL /2022**

<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
4	5	6	7	8
Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Arroz, batata, carne em molho, legumes	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina	Macarrão com carne moída e legumes
11	12	13	14	15
Polenta com frango em molho	Macarrão com carne moída e legumes	Risoto de frango com salada e fruta	<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>
18	19	20	21	22
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Torta salgada e chá	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
25	26	27	28	29
Risoto de frango com salada	Macarrão com frango ao molho e salada	Virado de feijão e chá	Vitamina de frutas e bolacha	Cuca, geléia, chá e fruta

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**