

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

MAIO /2022

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|--|--|---|--|------------------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sopa de legumes frango e arroz (canja) | Arroz, batata, carne em molho, legumes | Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta | Sopa de feijão, macarrão e carne bovina | Macarrão com carne moída e legumes |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Polenta com frango em molho | Macarrão com carne moída e legumes | Risoto de frango com salada | Arroz, feijão, carne bovina ao molho vermelho e salada | Pão com queijo, chá e fruta |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Polenta com carne moída e legumes | Sopa de feijão macarrão e legumes | Torta salgada e chá | Farofa de ovos, suco de manga | Risoto de frango com legumes |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Risoto de frango com salada | Macarrão com frango ao molho e salada | Virado de feijão e chá | Vitamina de frutas e bolacha | Cuca, geléia, chá e fruta |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| Macarrão com carne moída e legumes | Sopa de legumes frango e arroz (canja) | Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta | Arroz com ovos mexidos e legumes | Pão com queijo, chá e fruta |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 329 kcal | 50 g | 12 g | 10,6 g |
| | | 56 % | 15 % | 29% |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184