

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

SETEMBRO /2021

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
6	7	8	9	10
Recesso	Feriado	Macarrão com frango e legumes	Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne bovina
13	14	15	16	17
Polenta com frango e legumes	Sopa de feijão, legumes macarrão e frango	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Virado de feijão, salada e fruta	Chá, cuca com manteiga e queijo, fruta
20	21	22	23	24
Arroz com carne em molho e legumes	Sopa de feijão arroz, legumes e carne bovina	Macarrão com carne moída, salada e fruta	Arroz, feijão, frango, salada e fruta	iogurte, biscoito e fruta
27	28	29	30	1
Sopa de legumes macarrão e frango	Macarrão com frango ao molho e salada, fruta	Queira com carne de porco, salada e fruta	Mandioca, feijão, carne moída ao molho e legumes, fruta	Chá, pão com manteiga e queijo, fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184