

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

MAIO JUNHO E JULHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, legumes	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne bovina desfiada e legumes	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne bovina desfiada e legumes
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
JANTAR	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

MAIO JUNHO E JULHO/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo de cacau
ALMOÇO 11:00H	Arroz, feijão, ovos cozidos, legumes	Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes	Arroz feijão, carne e legumes	Macarrão com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, carne e legumes
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
JANTAR 15:30H	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha caseira	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Será servido 1 vez ao mês no lanche da tarde 1 destas opções

LANCHE	Canjica	Sagu com creme	Mingau de chocolate
---------------	---------	----------------	---------------------