

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral

TRIMESTRAL Julho a Agosto /2023

	<u><i>Café da Manhã 7:30</i></u>	<u><i>Lanche da Manhã 9:30</i></u>	<u><i>Almoco 11:30</i></u>	<u><i>Lanche da Tarde 14:30</i></u>
<i>Segunda-feira</i>	Pão + Margarina, Café com leite.	Fruta + bolacha	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Pão com carne moída+ chá
<i>Terça-feira</i>	Pão, doce de fruta, Chá.	Fruta + pipoca	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Biscoito caseiro + chá
<i>Quarta-feira</i>	Bolacha, leite.	Fruta + bolacha	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Sopa macarrão, frango e legumes
<i>Quinta-feira</i>	Bolo, Chá.	Fruta + leite	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada + suco de fruta
<i>Sexta-feira</i>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta + bolacha	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples + suco de fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
		55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
JANTAR	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha)
ALMOÇO 11:00H	Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), legumes e salada	Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada	Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
JANTAR 15:30H	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

AGOSTO /2023

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	2	3	4	5
Risoto de frango com salada	Arroz, batata, carne moída, legumes	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Polenta com carne em molho e salada	Macarrão com carne moída e legumes
7	8	9	10	11
Polenta com frango em molho	Macarrão com carne moída e legumes	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Arroz, feijão, carne bovina ao molho vermelho e salada	Pão com queijo, chá e fruta
14	15	16	17	18
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Vitamina de frutas e bolacha	Farofa de ovos, suco de fruta	Risoto de frango com legumes
21	22	23	24	25
Risoto de frango com salada	Polenta com carne em molho e salada	Virado de feijão e chá	Torta salgada e chá	Cuca, geléia, chá e fruta
28	29	30	31	1
Polenta com frango em molho	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Arroz com ovos mexidos e legumes	Macarronada caseira com carne moída e salada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184