

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** INTEGRAL

AGOSTO /2025

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				1
				Polenta carne moída e salada
4	5	6	7	8
Arroz feijão com ovos mexidos	Quirera com carne de porco e salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Macarronada com frango e salada	Risoto de frango com legumes
11	12	13	14	15
Polenta com carne em molho	Arroz feijão com frango molho e salada	Pão com queijo ,chá e fruta	Quirera com frango e salada	Sopa de legumes frango e macarrão
18	19	20	21	22
Macarrão com carne moída	Arroz feijão com carne de porco legumes	Farofa de ovos ,com chá	Polenta com frango e salada	vaca atolada e salada
25	26	27	28	29
Polenta com frango em molho	Risoto de frango com salada	Cuca com geleia chá e fruta	Arroz feijão com carne moída e legumes	Virado de feijão com ovos mexidos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES
Ensino Fundamental, ZONA urbana, PERÍODO integral

AGOSTO/2025

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

Segunda-feira	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada		Fruta ou bolacha	
Terça-feira	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.		Bolo de cenoura	
Quarta-feira	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada		Fruta ou bolacha	
Quinta-feira	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada		Pipoca salgada	
Sexta-feira	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes		Bolo simples ou fruta	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%
Daniel M. Enokida – CRN8 4184				

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.