

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, carne moída e salada	Polenta, caldo de feijão, frango desfiado	Arroz, caldo de feijão, carne bovina desfiada, purê de batata e salada	Arroz, caldo de feijão, quirera e carne suína desfiada	Arroz, caldo de feijão, frango e legumes
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
JANTAR	Arroz, caldo de feijão, carne moída e salada	Sopa de fubá com legumes e frango desfiado	Arroz, caldo de feijão, carne bovina desfiada, purê de batata e salada	Sopa de feijão legumes e frango desfiado	Sopa de legumes arroz e frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes, desde que seja autorizado pela nutricionista.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e bolacha	Café com leite , pão e bolacha	Chá, pão com queijo e bolacha	Chá com bolo e bolacha	Café com leite e pão e doce de frutas e bolacha		
ALMOÇO 11:00H	Feijão, arroz, e ovos mexidos	Polenta, feijão e arroz, frango ao molho e salada	Feijão, arroz, carne bovina ao molho, purê de batatas e salada	Feijão, arroz, quirera, carne suína e salada (servir separados)	Feijão, arroz, carne moída com legumes		
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolacha	1 pedaço de fruta ou bolo e bolacha	1 pedaço de fruta ou bolacha	1 pedaço de fruta ou bolo e bolacha	1 pedaço de fruta e bolacha		
JANTAR 15:30H	Feijão, arroz, carne moída e salada	Polenta, feijão e arroz, frango ao molho e salada	Feijão, arroz, carne bovina ao molho, purê de batatas e salada	Sopa de feijão, macarrão, legumes e frango	Pão com carne moída e suco		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)			
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET			
		405 kcal		66 g		11 g	
				65 %		11 %	
				LPD (g)			
				15% a 30% do VET			
				11 g			
				24 %			

Ana Alice V. R. Pavan CRN 17822

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes, desde que seja autorizado pela nutricionista.